

Descrizione dell'esercizio:

Lo studio di Dietetica e Nutrizione DietaLibera si occupa di formulazione di piani alimentari in diversi stati fisiopatologici tra cui:

- Sovrappeso e obesità
- Aumento massa muscolare e alimentazione sportiva
- Vegetariana e vegana
- Allergie e intolleranze alimentari
- Endometriosi e ovaio policistico
- Celiachia
- Problemi gastrointestinali tra cui reflusso, gastrite, sindrome del colon irritabile, ernia iatale, stipsi, gonfiore addominale, meteorismo
- Malattie cardiovascolari
- Ipertensione
- Diabete mellito di tipo I e II
- Insulinoresistenza
- Ipo ed iper tiroidismo
- Insufficienza renale
- Patologie epatiche
- Ipercolesterolemie
- Oncologia
- Disturbi alimentari (come anoressia, bulimia e binge eating disorder)
- Obesità infantile
- Infiammazione cronica intestinale (morbo di Crohn e rettocolite ulcerosa)
- Gravidanza e allattamento
- Menopausa
- Aumento di peso

Come si svolge la visita:

Il primo incontro ha come fine quello di eseguire una completa valutazione del paziente attraverso:

- Anamnesi Familiare, Anamnesi Patologica, Anamnesi Alimentare
- Valutazione del metabolismo basale e della composizione corporea per mezzo di peso, circonferenze, plicometria e Bioimpedenziometria (Percentuale Massa Grassa, Massa Ossea, Massa Muscolare, Totale Acqua corporea)
- Stima del metabolismo basale e del fabbisogno energetico giornaliero

Successivamente verrà formulato e rilasciato un piano terapeutico e uno schema alimentare personalizzato adatto alle esigenze del paziente.

Le sedi:

- Via Panaro 14 (Quartiere Trieste)
- Via Giuseppe Partini 35 (Cinecittà/Tor Tre Teste)
- Via Stefano Boccapaduli 39 (Monteverde)
- Via Monasterace 88 (Ciampino)
- Via di Dragone 317 (Dragona)
- Via Donato Menichella 76 (Torraccia)
- Via delle Calcare 22 (Rocca di Papa)

