

Menù III Settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRIMI				
insalata di pasta con crema di zucchine ing pasta di semola zucchine basilico parmigiano pomodoro sale & olio EVO Allergeni: 1,6,7,10,13	insalata di riso con pomodoro olive rucola e mozzarella ing riso paraboiled pomodoro rucola mozzarella olive limone sale & olio EVO Allergeni: 7	Pasta ai capperi ing pasta di semola pomodoro capperi aglio prezzemolo sale & olio EVO Allergeni:1,6,10,13	risotto cacio e pepe ing riso parboiled latte parmigiano pecorino burro sale & olio EVO Allergeni: 7	Pasta alla marinara ing pasta di semola pomodoro aglio origano sale & olio EVO Allergeni: 1,6,10,13
pasta alle melanzane e funghi ing pasta di semola pomodoro aglio melanzane funghi peperoncino prezzemolo sale & olio EVO Allergeni: 1,6,10,13	pasta con crema di peperoni e basilico ing pasta di semola peperoni basilico pomodoro prezzemolo aglio cipolla sale & olio EVO Allergeni: 1,6,10,13	pasta al pesto ing pasta di semola fagiolini basilico mandorle pinoli parmigiano pecorino aglio basilico sale & olio EVO Allergeni: 1,5,6,7,8,10,13	Pasta con pachino e timo ing pasta di semola pomodoro cipolla aglio timo sale & olio EVO Allergeni: 1,6,10,13	Pasta con broccoli e pecorino ing pasta di semola broccoli parmigiano pecorino pomodoro peperoncino sale & olio EVO Allergeni: 1,6,7,10,13
Riso in bianco / Pasta in bianco o al pomodoro Ing: pasta o riso, pomodoro, sale & olio EVO Allergeni: 1,6,10,13	Riso in bianco / Pasta in bianco o al pomodoro Ing: pasta o riso, pomodoro, sale & olio EVO Allergeni: 1,6,10,13	Riso in bianco / Pasta in bianco o al pomodoro Ing: pasta o riso, pomodoro, sale & olio EVO Allergeni: 1,6,10,13	Riso in bianco / Pasta in bianco o al pomodoro Ing: pasta o riso, pomodoro, sale & olio EVO Allergeni: 1,6,10,13	Riso in bianco / Pasta in bianco o al pomodoro Ing: pasta o riso, pomodoro, sale & olio EVO Allergeni: 1,6,10,13
SECONDI				
flan di caponata e basilico ing zucchine peperoni melanzane patate uova parmigiano latte sedano carote cipolla basilico Allergeni: 3,7,9,12	tacchino al limone ing tacchino salvia cipolla carote sedano limone sale & olio EVO Allergeni: 9	mozzarella rucola pachino ing mozzarella rucola pomodoro sale & olio EVO Allergeni: 7	strudel di carne con verdure ing pasta sfoglia tacchino manzo pollo sedano carote cipolla uova pane patate melanzane peperoni zucchine aglio rosmarino sale & olio EVO Allergeni: 1,3	pollo alle erbe ing pollo aglio aceto rosmarino salvia menta aglio sale & olio EVO Allergeni: 12
pollo alla salvia ing pollo salvia sale & olio EVO Allergeni: assenti	Insalata nizzarda ing fagiolini uova tonno patate pomodoro limone cipolla sale & olio EVO Allergeni: 3,4	scaloppine di pollo ing pollo vino bianco farina di riso prezzemolo cipolla sale & olio EVO Allergeni: assenti	parmigiana di zucchine ing zucchine patate basilico pomodoro mozzarella parmigiano sale & olio EVO Allergeni: 3,7	gateau di patate ing patate uova mozzarella parmigiano sedano carota cipolla sale & olio EVO Allergeni: 3,7,9
finocchi alle erbe ing finocchi basilico prezzemolo menta limone aglio sale & olio EVO Allergeni: assenti	patate al rosmarino ing patate rosmarino sale & olio EVO Allergeni: assenti	Patate novelle con olio al basilico ing patate basilico sale & olio EVO Allergeni: assenti	patate fritte ing: patate, sale e olio di semi Allergeni: assenti	patate al forno Ing:patate salvia rosmarino sale & olio EVO Allergeni: 1
pure di verdure ing: fagiolini carote patate basilico latte burro parmigiano sale & olio EVO Allergeni: 7	piselli e carote ing piselli carote dedano cipolla sale & olio EVO Allergeni: assenti	Broccoli al vapore Ing: broccoli, sale & olio EVO Allergeni: assenti	Fagiolini ripassati ;ing olio sale aglio fagiolini peperoncino Allergeni: assenti	spinaci al vapore ing spinaci, sale & olio EVO Allergeni: assenti
Contorni FREDDI	Contorni FREDDI	Contorni FREDDI	Contorni FREDDI	Contorni FREDDI
FRUTTA AL PEZZO O MACEDONIA O DOLCE DEL GIORNO O YOGURT	FRUTTA AL PEZZO O MACEDONIA O DOLCE DEL GIORNO O YOGURT	FRUTTA AL PEZZO O MACEDONIA O DOLCE DEL GIORNO O YOGURT	FRUTTA AL PEZZO O MACEDONIA O DOLCE DEL GIORNO O YOGURT	FRUTTA AL PEZZO O MACEDONIA O DOLCE DEL GIORNO O YOGURT