Menù III Settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
PRIMI					
pasta con funghi trifolati ing pasta di semola pomodoro funghi cipolla carote aglio peperoncino prezzemolo sale & olio EVO **Allergeni: 1,6,10,13**	**pasta alla norma** ing pasta di semola melanzane pomodoro basilico ricotta parmigiano cipolla pomodoro sale & olio EVO **Allergeni: 1,6,7,10,13**	**Cous cous con verdure** ing: cous cous, melanzane, zucchine, peperoni, pomodoro, basilico, limone, sale & olio EVO **Allergeni:1,6,10,13**	**pasta con datterino fresco e basilico** ing pasta di semola datterino aglio cipolla basilico sale & olio EVO **Allergeni: 1,6,10,13**	**pasta con salsa ai moscardini** ing pasta di semola moscardini pomodoro aglio vino bianco capperi peperoncino cipolla prezzemolo sale & olio EVO **Allergeni: 1,6,10,12,13,14**	**pasta fredda con pomodoro, olive e mozzarella** ing pasta semola pomodoro, olive, mozzarella, sale & olio EVO **Allergeni: 1,6,7,10,13**
pasta con pancetta e pomodoro ing pasta di semola pancetta pomodoro cipolla sale & olio EVO **Allergeni: 1,6,10,12,13**	**risotto allo zafferano** ing riso latte zafferano curcuma parmigiano sedano carote cipolla burro sale & olio EVO **Allergeni: 7,9**	**pasta con pachino e guanciale** Ing pasta di semola guanciale, pachino, cipolla, sale & olio EVO **Allergeni: 1,6,10,12,13**	**insalata di riso con crema di rucola tonno e zucchine** ing riso zucchine tonno rucola pomodoro limone sale & olio EVO **Allergeni: 4**	**spaghetti aglio olio e peperoncino e crostini** ing pasta di semola aglio peperoncino pane prezzemolo sale & olio EVO **Allergeni: 1,6,10,13**	**pasta integrale con pomodoro piccantino** ing pasta integrale pomodoro aglio prezzemolo peperoncino sale & olio EVO **Allergeni: 1,6,10,13**
Zuppa fredda con zucchine e menta ing zucchine patate sedano carote cipolla menta basilico sale & olio EVO **Allergeni: 9**	**zuppa di lenticchie** ing lenticchie sedano carote patate cipolla pomodoro basilico prezzemolo rosmarino sale & olio EVO **Allergeni: 9**	**zuppa di piselli** ing piselli patate cipolla sedano basilico sale & olio EVO **Allergeni: 9**	**minestra di patate al rosmarino** ing fagioli patate sedano carote cipolla timo rosmarino salvia **Allergeni: 9**	**vellutata di carote limone e menta** ing carote sedano cipolla basilico limone patate prezzemolo sale & olio EVO **Allergeni: 9**	
Riso in bianco / Pasta in bianco o al pomodoro Ing: pasta o riso, pomodoro, sale & olio EVO **Allergeni: 1,6,10,13**	Riso in bianco / Pasta in bianco o al pomodoro Ing: pasta o riso, pomodoro, sale & olio EVO **Allergeni: 1,6,10,13**	Riso in bianco / Pasta in bianco o al pomodoro Ing: pasta o riso, pomodoro, sale & olio EVO **Allergeni: 1,6,10,13**	Riso in bianco / Pasta in bianco o al pomodoro Ing: pasta o riso, pomodoro, sale & olio EVO **Allergeni: 1,6,10,13**	Riso in bianco / Pasta in bianco o al pomodoro Ing: pasta o riso, pomodoro, sale & olio EVO **Allergeni: 1,6,10,13**	Riso in bianco / Pasta in bianco o al pomodoro Ing: pasta o riso, pomodoro, sale & olio EVO **Allergeni: 1,6,10,13**
SECONDI					
Pollo arrosto alla contadina ing pollo sedano carote cipolla rosmarino vino bianco farina di riso amido di mais, sale & olio EVO **Allergeni: 9,12**	**Hamburger vegetariano** ing: fagioli, carote, patate, uovo, parmigiano, sale & olio EVO **Allergeni: 3,7**	**pollo alle erbe** ing pollo salvia rosmarino timo aglio sale & olio EVO **Allergeni: assentu**	**sovracoscio di tacchino con salsa limone** ing tacchino, limone, cipolla, sale & olio EVO **Allergeni: assenti**	**Frittata di patate e provola** ing uova, patate, parmigiano, provola, sale & olio EVO **Allergeni: 3,7**	**pollo al forno** ing pollo rosmarino, sale & olio EVO **Allergeni: assenti**
coscio di suino al forno con erbette ing suinoi sedano carote cipolla rosmarino, salvia vino bianco sale & olio EVO **Allergeni: 9,12**	**polpette di tacchino al pepe verde** ing tacchino patate pane uova cipolla sedano carote parmigiano prezzemolo basilico pepe patate catote sale & olio EVO **Allergeni:1,3,7,9**	**bocconcini di maiale in salsa agro dolce** ing maiale zucchero aceto sedano carote cipolla porro patate pomodoro salvia rosmarino sale & olio EVO **Allergeni: 9,12**	**arrosto di manzo alle erbe fini** ing manzo sedano carote cipolla rosmarino salvia porro salvia timo sale & olio EVO **Allergeni: 9**	**straccetti di pollo con pachino e salvia** ing pollo cipolla sedano carote salvia pomodoro prezzemolo limone aglio sale & olio EVO **Allergeni: 9**	**arrosto di maiale alle erbe** ing maiale sedano carote cipolla vino bianco rosmarino salvia timosale & olio EVO **Allergeni: 9,12**
frittata di verdure ing ;zucchine melanzane peperoni patate uova mozzarella parmigiano basilico pomodoro sale & olio EVO **Allergeni: 3,7**	**ciambella di verdure con mozzarella** ing patate peperoni zucchine melanzane uovo parrmigiano scamorza latte sale & olio EVO **Allergeni: 3,7**	**Flan di primo sale e pachino** ing: primo sale pachino, basilico, patate, sale & olio EVO **Allergeni: 1,3,7**	**mille foglie di verdure con pesto al basilico** ing zucchine carote uova parmigiano ricotta basilico pecorino fagiolini mandorle sale & olio EVO **Allergeni: 3,7,8**	**strudel salato con spinaci e mozzarella** ing pasta sfoglia spinaci mozzarella uova parmigiano sale & olio EVO **Allergeni: 1,3,7**	
CONTORNI					
piselli al tegame ing piselli, cipolla, sale & olio EVO **Allergeni: assenti**	**patate alla salvia** ing patate salvia rosmarino sale & olio EVO **Allergeni: assentu**	**bieta ripassata** bieta aglio peperoncino sale & olio EVO **Allergeni: assenti**	**carote prezzemolate** ing carote prezzemolo sale & olio EVO **Allergeni: assenti**	**patate al timo** ing patate aglio timo sale & olio EVO **Allergeni: assenti**	**patate al forno** ing papate rosmarino salvia timo sale & olio EVO **Allergeni: assenti**
verdure miste al vapore ing patate carote fagiolini sale & olio EVO **Allergeni: assenti**	**spinaci all olio** ing spinaci sale & olio EVO **Allergeni: assenti**	**finocchi al basilico** ing finocchi basilico sale & olio EVO **Allergeni: assenti**	**zuccchine croccanti** ing zucchine basilico sale & olio EVO **Allergeni: assenti**	**fagiolini olio e limone** ing fagiolini limone sale & olio EVO **Allergeni: assenti**	**spinaci ripassati** ing spinaci aglio peperoncino sale & olio EVO **Allergeni: assenti**
Contorni FREDDI	Contorni FREDDI	Contorni FREDDI	Contorni FREDDI	Contorni FREDDI	Contorni FREDDI
FRUTTA AL PEZZO O MACEDONIA O DOLCE DEL GIORNO O YOGURT	FRUTTA AL PEZZO O MACEDONIA O DOLCE DEL GIORNO O YOGURT	FRUTTA AL PEZZO O MACEDONIA O DOLCE DEL GIORNO O YOGURT	FRUTTA AL PEZZO O MACEDONIA O DOLCE DEL GIORNO O YOGURT	FRUTTA AL PEZZO O MACEDONIA O DOLCE DEL GIORNO O YOGURT	FRUTTA AL PEZZO O MACEDONIA O DOLCE DEL GIORNO O YOGURT